

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	6	Третий месяц	54
Основные данные	9	Физическое развитие.....	54
Часть 1. Дневник развития сыночка		Нервно-психическое развитие	58
Первый месяц	14	Питание.....	64
Физическое развитие.....	14	Прививки	66
Нервно-психическое развитие	20	Посещение врача	66
Питание.....	28	Четвертый месяц	71
Прививки	32	Физическое развитие.....	71
Посещение врача	33	Нервно-психическое развитие	78
Второй месяц.....	38	Питание.....	83
Физическое развитие.....	38	Прививки	85
Нервно-психическое развитие	45	Посещение врача	85
Питание.....	49	Пятый месяц.....	88
Прививки	51	Физическое развитие.....	88
Посещение врача	51	Нервно-психическое развитие	95
		Питание.....	102
		Прививки	108
		Посещение врача	108

Шестой месяц	113	Прививки	197
Физическое развитие	113	Посещение врача	197
Нервно-психическое развитие	119	Одиннадцатый месяц	200
Питание	125	Физическое развитие	200
Прививки	127	Нервно-психическое развитие	208
Посещение врача	128	Питание	213
Седьмой месяц	132	Прививки	215
Физическое развитие	132	Посещение врача	215
Нервно-психическое развитие	140	Двенадцатый месяц	218
Питание	147	Физическое развитие	218
Прививки	149	Нервно-психическое развитие	222
Посещение врача	149	Питание	228
Восьмой месяц	152	Прививки	230
Физическое развитие	152	Посещение врача	230
Нервно-психическое развитие	156	Итоги года	235
Питание	163		
Прививки	165	Часть 2. Основные принципы ухода	
Посещение врача	165	за ребенком первого года жизни	
Девятый месяц	169	Измерение показателей физического	
Физическое развитие	169	развития	238
Нервно-психическое развитие	174	Измерение массы тела	238
Питание	180	Измерение длины тела	239
Прививки	182	Появление первых молочных зубов	242
Посещение врача	182	Развитие движения	245
Десятый месяц	185	Физическое воспитание	246
Физическое развитие	185	Гимнастика	248
Нервно-психическое развитие	188	Массаж	248
Питание	195	Закаливание	250

Нервно-психическое развитие	254
Сон.....	259
Занятия с ребенком	261
Игрушки.....	262
Гигиена ребенка	263
Одежда и обувь	269
Питание.....	274

Посещения врачей и детской поликлиники	297
Иммунопрофилактика.....	298
Измерение температуры тела у ребенка ..	301
Приложение. Календарь профилактических прививок на первом году жизни ребенка	303